

Humor  
Wertschätzung

Hingabe

TSTNT

Gespräch  
Vertrauen

# BEZIEHUNG gestalten auch in SCHWIERIGEN Situationen

Intimität  
Angenommen sein

Gemeinsamkeit

## Workshopreihe:

**Wann** 15. Januar, 21. Februar, 19. März, 16. April, 16. Mai und 13. Juni 2019  
jeweils von 18.00 bis 22.00 Uhr

**Wo** dienstags in Cham / donnerstags in Baar

Gerade in schwierigen Zeiten ist es wichtig, sich hie und da eine Auszeit zu nehmen, um die Beziehung zu sich selbst zu stärken. Oder als Paar wertfrei auf die gegenseitige Beziehung zu schauen, um das zu vertiefen, was wertvoll ist und Wiederholungen zu verabschieden, die immer wieder zum gleichen schädigenden Ergebnis führen. Sich dabei mit anderen Menschen in einer Gruppe zu treffen und von professioneller Seite Methoden kennen zu lernen, wie man mit sich selbst, mit den anderen und mit den Schwierigkeiten leichter und liebevoller umgehen kann.

**Für** Einzelpersonen wie auch für Paare  
**Perspektiven** Kommunikationslehre, eigene Lebensgeschichte, Mehrgenerationen-Perspektive

Die Leiterinnen sorgen für eine wohlwollende Atmosphäre, die frei ist von Verurteilungen und ideologischen Einengungen – damit eigene Ressourcen entdeckt und eingesetzt werden können.

**Investition** pro Abend CHF 200.—/Person, CHF 150.—/Person für Paare  
Finanzierungsmöglichkeiten auf Anfrage

**Auskünfte** 044-761 01 60 Jacqueline Dossenbach oder 077-412 21 22 Beatrice Schlumberger

**Anmeldung** jacqueline.dossenbach@uudial.ch oder bsc@psy-plus.ch

**JDS** Institut für Transaktionsanalyse  
Praxis für psychologische Beratung  
Mühlegasse 36, 6340 Baar  
www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch

**Jacqueline Dossenbach-Schuler**  
Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA/C  
Supervisorin bso  
Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC



Institut für psychologische Beratung,  
Entwicklung & Gesundheit  
Obermühlestr. 15, 6330 Cham  
www.psy-plus.ch

**Beatrice Schlumberger Gabriel**  
Transaktionsanalytikerin CTA-C  
Supervisorin bso  
ganzheitlich integrative Atemtherapeutin IKP (in Ausbildung)